

# Promotieplan Outdoor Fitpark

(naam locatie)

*De sportieve ontmoetingsplek voor jong en oud*



**Naam initiatiefnemer:**

.....  
.....  
.....

**Telefoon:**

.....  
.....  
.....

**Email:**

.....  
.....  
.....





# Voorwoord

Namens de initiatiefnemers van dit project met een warm hart initiëren; presenteren wij u het promotieplan voor een eigentijds en modern Outdoor Fitness park in de gemeente.....

Het doel van de realisatie van dit sportpark is om een gezonde en sportieve omgeving te creëren waar meerdere doelgroepen gebruik van kunnen maken. Een sportieve ontmoetingsplek voor jong en oud. Het workout park bestaat uit o.a. uit Calisthenics, Bootcamp en Outdoor Fitness apparaten voor zowel kinderen, jongeren, jongvolwassenen en senioren.

Onze dank gaat uit naar alle partijen die dit project ondersteunen. Onze dank gaat met name uit naar de gemeente ....., die zich enthousiast opstelt tegenover dit prachtige initiatief. Wij wensen u veel plezier bij het lezen van dit promotieplan.



“ Begin vooral met calisthenics!! Het is de meest natuurlijke vorm van krachttraining die er bestaat.

”

Thijmen



# Inhoudsopgave

1. Introductie
2. Doelgroepen
3. Parkontwerp
4. Locaties
5. Onderhoud & beheer
6. Financien
7. Draagvlak





# 1. Introductie

## Waarom buiten sporten?

Sporten vrij toegankelijk maken in de openbare ruimte, wie wil dat nou niet? Het is tevens ook nog eens erg goed voor je gezondheid. Dat willen wij ook graag, namelijk lekker bewegen en trainen in de gezonde buitenlucht. Het Outdoor Fitpark dat we willen realiseren biedt een sportieve omgeving voor jong en oud om te trainen, te bewegen en te ontmoeten. Wij maken ons sterk voor dit initiatief en willen in samenwerking met de gemeente dit gave project realiseren.

## Aandacht voor het project

Via social media hebben we het plan voor de realisatie van een Outdoor Fitpark gepromoot onder zowel jongeren en ouderen. Er zijn erg veel positieve reacties en heel veel sporters en bewoners zien dit project dan ook graag realiteit worden. Middels dit promotieplan willen we ook de gemeente graag meenemen in dit prachtige initiatief, zodat we zo snel mogelijk kunnen sporten en bewegen in het sportpark.





# 2. Doelgroepen

Buiten Fitness is geschikt voor iedereen en workouts zijn er op ieder niveau, dus iedereen kan meedoen. Trainen doe je met behulp van je eigen lichaamsgewicht en op laagdrempelige sporttoestellen; dat is de meest gezonde en effectieve manier van trainen.

## **Kinderen 4 t/m 12 jaar**

Calisthenics is geschikt voor kinderen vanaf 6 jaar. Deze doelgroep wordt uitgedaagd door de mooie vormgeving van het park en kan gebruik maken van duikelrekken, optrekstangen en uitdagende loopvlakken.

## **Jongeren 12 t/m 18 jaar**

Street Workout is ideaal voor jongeren, want trainen met behulp van het eigen lichaamsgewicht is goed voor de ontwikkeling van botten, spieren en pezen. Tevens worden zij uitgenodigd om deel te nemen aan Street Workout door de oudere doelgroepen. In deze leeftijd zoekt men grenzen op en leert men omgaan met andere leeftijdsgenoten in een gezonde en sportieve omgeving.

## **Volwassenen 18 t/m 50 jaar**

Street Workout verleent zich perfect voor deze doelgroep. Fitness, Bootcamps, Crossfit en Street Workout zijn momenteel enorm populair onder Jongeren. Het Fitness park biedt de ultieme outdoor sportbeleving voor deze groep. Men kan alle workouts doen op diverse niveaus, van beginner tot gevorderden.

## **Senioren 50+**

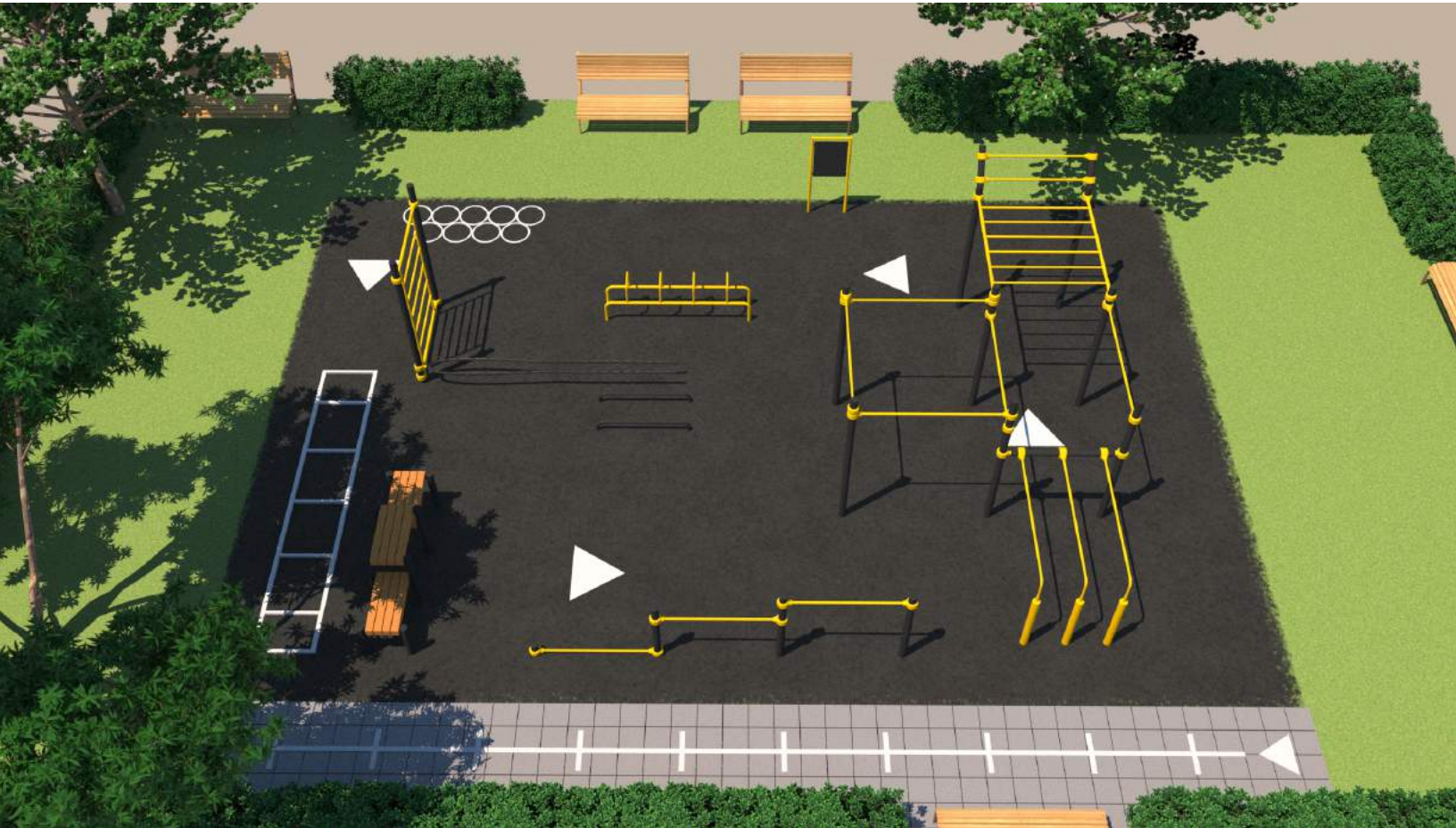
Buiten Fitness is zeer laagdrempelig en nodigt uit tot de meest eenvoudigste lichaams-bewegingen zoals rek en strek oefeningen, en lichte push en pull bewegingen om de spieren en pezen flexibel te houden en te maken. Speciale workout programma's voor ouderen zijn leuk, uitdagend en zijn mogelijk op diverse niveaus.





# 3. Parkontwerp

Het buiten Fitness park bestaat uit diverse Calisthenics, Bootcamp en Outdoor Fitness toestellen, om zo het park toegankelijk te maken voor meerdere doelgroepen. De vloer kan bestaan uit o.a valdempend kunstgras, rubberen tegels, gietrubber of houtsnippers om een veilige valdemping te bieden gecombineerd met een natuurlijke en stoere uitstraling. Zie hieronder een gaaf voorbeeld!



# *3. Plak hier je eigen parkontwerp*

# 4. Locaties

Na gedegen onderzoek en meerdere gesprekken met belanghebbenden, lijkt ons dat dit de meest geschikte locaties voor het Outdoor Fitness park zijn.

1. ....
2. ....

**Foto locatie 1**

**Foto locatie 2**





# 5. Onderhoud & beheer

De sportparken van Street Workout Nederland zijn onderhoudsarm, en hufferproof vormgegeven; maar zien er bovenal erg mooi uit. Goed onderhoud en beheer van het sportpark zorgen voor een langere levensduur van de toestellen en van de valdempende vloer. Complete logboeken, inspectie- en onderhoudsschema's worden standaard meegeleverd met het Outdoor Fitness park.



# 5. Financien project

Afhankelijk van het budget van de gemeente kunnen we een definitief park ontwerp opstellen dat voldoet aan de gestelde eisen, past binnen het budget en de beschikbare ruimte. De prijsopbouw van het gewenste parkontwerp op pagina 7 is te vinden in de bijgeleverde vrijblijvend offerte van Street Workout Nederland.





# 6. Draagvlak

Om aan te tonen dat er voldoende draagvlak is voor het Outdoor Fitness park, gaan we een handtekeningactie uitvoeren. Tevens hebben we ook een Facebook pagina opgericht om het initiatief onder de aandacht te brengen en te promoten. We hebben al enorm veel positieve reacties gehad van buurtbewoners, sportclubs en sportievelingen.

Namens de initiatiefnemers hopen we dat we ook de gemeente hebben kunnen enthousiasmeren voor dit prachtige sportpark. Het zou geweldig zijn dat we tezamen met de gemeente dit park werkelijkheid kunnen laten worden.

